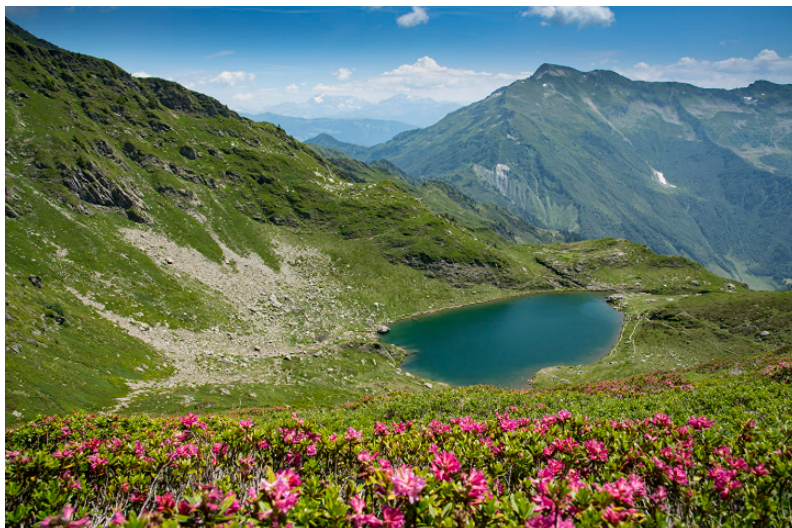


BUREAU DES GUIDES DE TIGNES

Programme Randonnées

du 15 au 18 juillet 2025



Mardi 15/07

8h - 12h

CHAMOIS SEIGNEUR DES CIMES

Dénivelé 300 m

Randonnée en cœur de Réserve Naturelle. L'endroit est idéal pour découvrir la flore alpine et les animaux emblématiques de nos montagnes. Nous quitterons rapidement les sentiers balisés pour monter à travers les alpages jusqu'à un petit lac, posé comme un joyau au milieu d'un écrin de verdure. Des marmottes en veux-tu, en voilà ! Nous tenterons aussi d'observer les chamois et les bouquetins qui aiment ce secteur pour son calme et sa tranquillité.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau bleu

8h - 17h

LAC DU RETOUR

Dénivelé 800 m

Une magnifique randonnée à la découverte de l'un des plus beaux lacs d'altitude de notre vallée. Pour y accéder, nous cheminerons à travers la combe sauvage du torrent de la Louïe Blanche, à la recherche du petit sentier caché menant au col du Retour. Une fois le col passé, le lac se dévoile dans toute sa splendeur, avec en toile de fond le Mont Pourri et ses glaciers. Les abords regorgent de ruisseaux abritant de nombreuses grenouilles rousses, amphibiens des montagnes.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau rouge

Mercredi 16/07

8h - 17h

PETIT TOUR VERS LES FOURS

Dénivelé 800 m

Nous nous rendons à Val d'Isère pour découvrir un secteur peu fréquenté du Parc National de la Vanoise, aux possibilités d'itinéraires riches et variés, ponctués de torrents, cascades et petits lacs de pelouse. Nous cheminerons dans des paysages vallonnés, contournant les sommets environnants et traversant de grands espaces pastoraux où paissent en liberté les troupeaux de vaches. Ce lieu préservé est propice à l'observation de la faune sauvage et à la découverte de la flore et du patrimoine. Vous y croiserez des marmottes curieuses ; et si vous ouvrez bien les yeux, chamois, bouquetin et gypaète barbus se laisseront peut-être apercevoir.

Nombreuses variantes possibles dans le secteur, qui dépendront de votre guide et des conditions.

Voiture- RDV Tignes 1800

niveau rouge

Jeudi 17/07

8h - 12h

CHAMOIS SEIGNEUR DES CIMES

Dénivelé 300 m

Randonnée en cœur de Réserve Naturelle. L'endroit est idéal pour découvrir la flore alpine et les animaux emblématiques de nos montagnes. Nous quitterons rapidement les sentiers balisés pour monter à travers les alpages jusqu'à un petit lac, posé comme un joyau au milieu d'un écrin de verdure. Des marmottes en veux-tu, en voilà ! Nous tenterons aussi d'observer les chamois et les bouquetins qui aiment ce secteur pour son calme et sa tranquillité.

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau bleu

8h - 17h

LAC NOIR

Dénivelé 900 m

Une très belle randonnée à travers les alpages de Sainte Foy Tarentaise où vaches à Beaufort et moutons se partagent l'herbe grasse. De jolis hameaux d'estive, des vallons sauvages pleins de charme, des torrents et un lac d'altitude pour pique-niquer : tous les ingrédients sont réunis pour passer une agréable journée et marquer les esprits. Et pour les plus chanceux, peut-être le loup se montrera-t-il ? Une chose est certaine, lui nous verra.....

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau rouge

3h - 10h

LEVER DE SOLEIL

Dénivelé 1300 m

Gravir une montagne de nuit, à la lumière de sa frontale. Atteindre le sommet à l'aube pour assister au lever du soleil et au réveil de la nature. Profiter d'une vue panoramique sur le Mont Blanc, les plus hautes montagnes du massif de la Vanoise et les sommets frontaliers. Nous vous proposons de vivre cette expérience unique et privilégiée, entre ambiance nocturne et calme du matin, en harmonie totale avec la montagne.

Randonnée sportive, réservée aux marcheurs aguerris

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau noir

Vendredi 18/07

8h - 12h

LE MONAL (site classé)

Dénivelé 200 m

Randonnée accessible à tous, nous conduisant jusqu'au hameau du Monal, connu pour son architecture montagnarde. Chalets d'alpage, forêt de Mélèzes, une flore alpine riche et variée qui nous ravit de ses couleurs. Face à nous, les très beaux glaciers du Mont Pourri (3779 m). Cette sortie sera l'occasion d'aborder les traditions pastorales et la fabrication des fromages locaux. Possibilité de découvrir et d'acheter à l'alpage Beaufort, Tome de Savoie et Persillé de chèvre (attention, nous sommes en alpage, la fermière ne prend pas la carte bancaire !)

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau vert

6h - 15h

Ascension de la Grande Sassièr

Dénivelé 1500 m

L'ascension de l'Aiguille de la Grande Sassièr (3747 m), située à la frontière franco-italienne, est une expérience unique et la récompense est à la mesure de l'effort fourni. Il s'agit de la plus haute randonnée de France ! Celle-ci s'adresse aux bons marcheurs à la recherche de parcours sportifs et sauvages. Ici, pas de balisage et une ambiance de haute montagne. Au sommet, la vue est phénoménale, avec un panorama à 360° sur toutes les Alpes du Nord (France, Italie et Suisse). Randonnée sportive, réservée aux marcheurs aguerris

Voiture - RDV Tignes 1800

niveau noir

Explication niveaux:

vert: rando facile

bleu: rando moyenne

rouge: rando bon marcheur

noir: rando sportive

TARIFS RANDONNÉES PÉDESTRES

catégorie	Randonnée ½ journée	Randonnée journée	Randonnée spéciale	Lever de soleil / crépuscule
Adulte	32 €	40 €	75 €	58 €
Enfant	24 €	32 €	-	-
Engagement privé	155 €	250 €	275 €	250 €



+33 6 95 86 85 75
bureaudeguidesdetignes@gmail.com
Imm le Nevada, Val Claret - Tignes
www.guides-montagne-tignes.com



Votre
prochaine
sortie
commence
ici !
Scannez,
réservez,
explorez.

